

名古屋市立大学大学院生主催

がんばらなくても大丈夫ー！



転倒予防のこつ伝授教室

日時 12月13日土曜日 13時30分～15時まで

受付 13時より受付開始

*途中からも参加は可能ですが、できるだけ13時30分までに受付をお済ませください。

場所 なごやか暮らしの保健室

持ち物 動きやすい服、タオル、飲み物

問い合わせ先 892-15823

事前の申し込みは不要です！

無料で、どなたでも参加頂けます！

