



フラダンス教室 参加者募集のお知らせ

フラダンスを楽しみながら、
体力づくりをしてみませんか？

フラダンスはゆっくりした動きですが、思った以上に筋力を使います。健康増進に興味のある方、ぜひご参加ください！

フラダンス開始前と3か月ごとに体力測定を行い、結果に基づき運動や生活のアドバイスをさせていただきます。

- 募集人数 : 12名程度
- 年齢 : 60歳以上
- 性別 : 男女どちらの方でも可能
- 参加費 : 無料
- 会場 : 名古屋市立大学CHCセンター



説明会を実施します。参加を希望される方は必ずご参加ください。なお、都合により参加できない方はお問い合わせください。

説明会

日時：平成26年11月15日（土）14時
11月18日（火）11時
会場：名古屋市立大学CHCセンター

お問い合わせ

名古屋学院大学 笹野弘美 (0561-42-0351内3652)
名古屋市立大学CHCセンター (052-892-5823)

