

なごやか暮らしの保健室健康講座シリーズ④

こつそしょうしょう

骨粗鬆症とは・・・

～寝たきりにならない過ごし方～

骨がもろくなると、ちょっとした動作で骨折したり、いつのまにか背骨がつぶれていることがあります。

転倒・骨折を防ぎ健康寿命をのばしましょう！

学生の指導でも行います。

日時 平成27年9月13日(日)
午後2:00～3:30



会場 名古屋市立大学CHCセンター

緑区鳴子町1丁目8番地(鳴子団地内)

講師 村上里奈先生

名古屋市立大学医学研究科

医学・医療教育学 助教(整形外科)

問い合わせ なごやか暮らしの保健室

052-891-5811